



CRÉONS DE NOUVEAUX RITUELS

POUR MARQUER LES MOMENTS IMPORTANTS DE LA VIE

Jeltje GORDON-LENNOX, *formatrice*

NOUVELLE SERIE DE FORMATIONS

- **Module 1** : atelier à la portée toute personne intéressée
- **Modules 1+2** : l'accompagnement rituel professionnel
- **Module 3** : pratiques théorique et clinique avancées (CAS)



HISTORIQUE

La demande de marquer les transitions de la vie avec une cérémonie sur mesure ne cesse de croître

Il y a 20 ans, Thomas Wegmüller et Klaus Beeler ont fondé la Fachschule für Rituale. Avec Susanna Meier et Susanna Maeder, ils ont été les pionniers de la formation à l'accompagnement rituel dans les régions germanophones d'Europe. A la même époque, sans connaître le travail de ses collègues suisse-allemands, Jeltje Gordon-Lennox commençait à offrir des cérémonies non-religieuses dans la partie francophone de l'Europe, notamment en Suisse et en France.

Entre 2000 et 2012, la Fachschule für Rituale a organisé cinq volets de formation, formé une cinquantaine de personnes et crée *ritualnetz.ch*, un site qui regroupe des professionnels du rituel. En 2015, Susanna Maeder a relancé la Fachschule für Rituale avec un nouveau concept et une mise à jour de la formule qui met l'accent sur le conseil et l'accompagnement des personnes tout au long de leur vie.

Entre 2003 et 2017, dans le cadre de l'association Ashoka, Jeltje forme une trentaine de célébrants professionnels. Elle fonde une deuxième association qui regroupe des professionnels du rituel francophones, appelée *celebrants.pro*, maintenant connue comme *celebrants.ch*.



Naissance de l'European Ritual Network (ERN)

En automne 2015, Jeltje et Thomas sont invités avec des formateurs de six pays européens différents par l'University of Humanistic Studies à Utrecht (NL), à une consultation d'experts en rituel. Malgré les différences linguistiques, culturelles et historiques des organisations qu'ils représentaient, ces experts se sont vite rendus compte qu'ils avaient un objectif commun : former des professionnels compétents en matière d'accompagnement rituel. De plus, les échanges les enrichissent et dynamisent leurs organisations respectives.

La collaboration est renforcée lors d'une conférence organisée par Jeltje et Thomas en novembre 2016 à Genève. Le groupe constitue l'European Ritual Network (ERN) et lance un guide pratique inspiré de leur première rencontre à Utrecht, ***Crafting Secular Ritual: A Practical Guide***.

Puis, en tenant compte des exigences du Certificat d'études supérieures en accompagnement rituel (CAS), et le travail de Susana avec les germanophones, les programmes de formation proposées en Suisse sont harmonisés. Côté francophone, Jeltje inaugure une nouvelle formule éducative en été 2019 aux Cévennes avec un groupe qui l'engage comme formatrice indépendante. Avec plaisir, ils découvrent ensemble que, tout comme les cérémonies sur mesure, les modules de la formation peuvent être adaptés aux besoins, aux thèmes et au cadre des mandataires.

* * * * *



NOTRE APPROCHE

Les êtres humains ont toujours ritualisé pour marquer les événements importants

Tout comme nos lointains ancêtres, nous avons besoin de rituels pour marquer les moments spéciaux de la vie et pour nous soutenir dans un monde de plus en plus imprévisible.

Au fur et à mesure que nos sociétés s'urbanisaient, la responsabilité de la création des rituels est passée de petits groupes à des institutions. Lorsque les rituels institutionnels sont perçus comme peu ou pas du tout pertinents, les gens cherchent souvent ailleurs pour trouver des mots et des gestes significatifs.

La tendance actuelle est de se tourner vers d'autres cultures et d'autres époques. Cependant, le copier-coller des rituels d'autres peuples est rarement satisfaisant. Les éléments des rituels prêts-à-l'emploi ne correspondent pas à notre réalité.

Dans une société qui se caractérise par une forte influence du consumérisme, où la surconsommation d'articles jetables est la norme, les partenariats et même les amitiés, sont notoirement de courte durée. Les gens aspirent à des rituels auxquels ils peuvent s'identifier et qui encouragent les relations à long terme. Il est tout aussi important de s'engager lorsqu'on accueille un nouveau membre et de poser des actes lorsqu'on perd un être cher.



Assumer la création de nos rituels

Notre premier défi aujourd'hui est de réclamer notre droit de créer des rituels qui reflètent notre concept de la vie comment elle passe et ce que ce passage signifie. La deuxième est de réapprendre l'art de leur création.

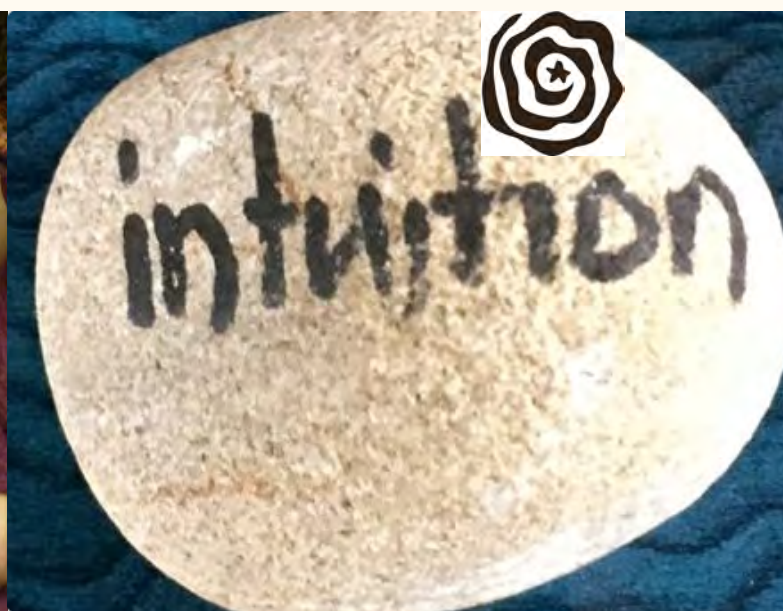
Le nouveau programme de formation nous engage dans un processus imaginatif et créatif. Il répond à ce deuxième défi en encourageant les participants à puiser dans leurs propres racines et expériences pour créer des rituels neufs qui font sens pour eux et leurs proches.

Lorsqu'on prend le temps de créer des rituels qui répondent à notre besoin de faire quelque chose et d'être avec les autres, les mots prononcés et les gestes effectués rendent l'ordinaire extraordinaire.

'Le rituel est du travail, un travail sans fin. Mais c'est l'une des choses les plus importantes que nous, les humains, faisons'.§

* * * * *

§ Seligman, Weller, Puett et al. (2008) *Ritual and Its Consequences: An Essay on the Limits of Sincerity*. New York: Oxford Press. p.182.



MÉTHODOLOGIE

Prendre le temps de créer de nouveaux rituels

La formation à l'accompagnement rituel et les ateliers sont basés sur l'apprentissage théorique et l'expérience pratique. Le planning, la création et la réalisation de nouveaux rituels demandent un investissement conséquent en énergie et en temps, tant en cours que en travail personnel.

La méthodologie favorise la stimulation de la créativité et le soutien non compétitif des pairs. Les échanges qui ont lieu lors du travail de groupe, la simulation de rituels et le retour des autres sont essentiels à l'apprentissage de la création de rituels et à l'appropriation des outils proposés Δ .

L'enseignement en ligne est maintenant très répandu et, s'il s'avère efficace pour l'étude des connaissances factuelles, la plateforme virtuelle ne remplace pas la proximité et le contact direct. Les participants qui aspirent à devenir professionnels ont un besoin accru d'attention d'un instructeur expérimenté et des conditions d'apprentissage similaires à la réalité car ils doivent pouvoir gérer des situations complexes qui touchent la vie de leurs clients.

* * * * *

Δ Ces outils ont été forgés, testés et tempérés avec des clients et des célébrants professionnels d'origines culturelles et linguistiques diverses.



MODULE 1 - L'ATELIER

Apprendre l'artisanat du rituel

La ritualisation est une ancienne réponse humaine au changement, à la perte et à la mort. Nous pratiquons le rituel pour de nombreuses raisons, entre autres pour se sentir en sécurité. Lorsque nos rituels font sens pour nous et nos proches, ils fournissent un contexte sécurisant pour nos sentiments et agissent comme un catalyseur pour l'*empowerment*. Être conscient de ce processus et l'utiliser pour améliorer la vie peut faire de nous des êtres humains meilleurs, plus forts et plus libres.

L'atelier est conçu pour informer, présenter des outils pratiques et offrir de l'expérience concrète dans la création de rituels sur mesure. Il peut être adapté à votre contexte.

Objectifs :

- Examiner le vaste spectre de l'activité rituelle humaine et la manière dont une pratique rituelle appropriée répond à nos besoins humains les plus fondamentaux : physiques, neurologiques, sociaux et spirituels.
- Apprendre à utiliser les travaux de Stephen W. Porges sur la théorie polyvagale (PT) pour favoriser la guérison des traumatismes et rétablir les liens rompus (*exercices et outils*).
- Maîtriser l'artisanat du rituel afin de se réappropriier les événements de notre vie, écrire notre propre histoire et civiliser notre monde (*exercices et outils*).

Il faut au moins 6 participants pour ouvrir un atelier.

* * * * *



MODULES 1+2, 3

Devenir professionnel en accompagnement rituel

Le **premier module** se concentre sur les bases de la création de rituels séculiers et la confection de cérémonies ou de moments rituels pour marquer les transitions de la vie pour soi-même et ses proches. Un certificat de 'Spécialiste en rituels émergents' est décerné aux participants qui ont satisfait aux exigences de ce Module.

Le **deuxième module** répond aux besoins des professionnels – tels que les célébrants – qui accompagnent leurs clients dans l'élaboration de rituels. Les participants au Module 2 qui ont complété les conditions requises reçoivent un certificat 'Professionnel en accompagnement rituel'.

Ceux qui remplissent les conditions requises pour le **troisième module** reçoivent le 'Certificate of Advanced Studies in Ritual Accompaniment (CAS) (en français: **certificat d'études supérieures en accompagnement rituel**). Le Module 3 implique la rédaction d'une thèse qui devrait être présentée devant des experts en rituel. La présentation est suivie d'une remise rituelle du diplôme de CAS lors d'une cérémonie publique.

Un volet avec Modules 1+2 pour professionnels se compose de 6 à 12 participants.

* * * * *



TERMINOLOGIE

Formation professionnelle

CAS

Le terme CAS n'est pas un titre fédéral reconnu mais décrit simplement le cadre et les exigences de une formation professionnelle continue qui comporte 10 points ECTS, c'est-à-dire d'environ 300 heures (d'étude en cours, du travail personnel, de supervision, de visites, d'une thèse de diplôme). Le diplôme CAS représente une équivalence Suisse et internationale en matière de formation.

Supervision individuelle et de groupe

La supervision est une méthode d'apprentissage guidée. Elle vise à améliorer les compétences des participants à la création de rituels sur le plan personnel et/ou professionnel. Les aspects abordés concernent les défis posés par la ritualisation tels que les attentes, les outils et techniques de travail ainsi que l'encadrement du public et les émotions.

Supervision individuelle : 50 minutes

Tarif*: CHF 140.-

Séance de supervision de groupe: 2-3 heures selon le nombre de participants

Tarif*: de CHF 120.- / personne pour 2 personnes; CHF 100.- / personne à partir de 3 personnes

**Le superviseur est rémunéré directement par le participant qui est responsable pour faire valider chacune de ses séances. Les frais de supervision ne sont pas compris dans les coûts des modules.*

Intervision

L'intervision est une méthode d'apprentissage intercollégiale qui a lieu au sein d'un groupe d'égaux, sans guide extérieur. Elle n'est pas obligatoire mais vivement encouragée, en particulier pour les Modules 2 (PRO) and 3 (CAS).

Durée de l'intervision : 2 heures avec 2 personnes; 3 heures à partir de 3 personnes

Tarif: Le participant assume ses frais de déplacement.

* * * * *



JELTJE GORDON-LENNOX

Formatrice

Jeltje Gordon-Lennox (MDiv) est psychothérapeute accréditée, auteure et formatrice suisse. Elle écrit en anglais et en français sur la pratique rituelle contemporaine et le rôle du rituel comme ressource pour la guérison et la restauration des liens brisés. En tant que psychothérapeute, elle possède une expertise dans les domaines de la psychotraumatologie. Jeltje vit en Suisse avec son mari qui est musicien de jazz, et leurs deux enfants. Elle apprécie la musique, le théâtre, l'art contemporains, les polars, la randonnée et les k-dramas.

Site : gordon-lennox.ch

Courriel : edu@gordon-lennox.ch

* * * * *

