

## UTILISEZ ENTRE 6 ET 10 SEMAINES



VOUS POUVEZ RENOUVELER  
APRES UNE PAUSE

### Enfants en bas âges

30'  
day

10 minutes par jour

- o Pour les troubles de la diction et de l'expression

### Enfants de 5 à 15 ans

15'  
day

15 minutes par jour

- o Concentration et attention
- o Apprentissage de la lecture
- o Mémoire de travail
- o Diction, prononciation, expression orale

### Adolescents et adultes

20'  
day

20 minutes par jour

- o Diction, prononciation, expression orale
- o Confiance en soi
- o Energie
- o Qualité du timbre et de la voix
- o Rythme et justesse

### Personnes âgées

30'  
day

30 minutes par jour

- o Manque d'énergie
- o Perte de mémoire
- o Troubles d'expression et d'élocution

### Intensif

3x20'  
day

15 ans au moins  
3 x 20 minutes par jour

- o Pour préparer un exposé
- o Pour mémoriser un texte ou un dialogue
- o Pour faire ses devoirs et préparer un examen
- o Pour être plus énergique et travailler sur la confiance en soi

### Spécifique



Programme spécifique avec  
accompagnement  
professionnel

Si vous suivez une thérapie ou bénéficiez d'un accompagnement professionnel, Forbrain® peut être un outil complémentaire facile à associer au travail que vous effectuez par ailleurs. N'hésitez pas à en parler à votre thérapeute, enseignant ou coach.